

6人のママの  
体験談

## ママブルーになっても大丈夫。

— 6人のママたちの体験による産後うつ病 Q&A —

開設3年目を迎える「産後うつの回復のための情報サイト&バーチャル自助グループ“ママブルー”」のサイトを管理しているママブルーネットワーク。

そのママブルーネットワークが監修による、産後うつ病を乗り越えてきたママ6名の体験を伝える体験記と産後うつ病を乗り越えるためのQ&Aです。(本体：1030円 送料180円)



漫画で6名の体験が書いてありますので  
とても読みやすいです ↓



本の予約は、以下をご記入の上、**FAX 024-554-6020**へお申し込み下さい。

氏名	
住所 (送り先)	〒 —
電話番号	( ) —
本	冊希望 (送料は180円です)